

Alla Nya Diabetiker I Skåne

Bästa medverkande i ANDIS

Tack till alla för det fortsatt stora engagemanget med att rekrytera patienter till ANDIS!

Idag är nästan 6000 patienter inkluderade. Drygt 40 patienter rekryteras varje vecka till detta projekt, som kommer att ge en unik karta över diabetessjukdomen.

Ett av huvudsyftena med ANDIS är att ge en **bättre indelning av diabetiker i undergrupper**, som kan ligga till grund för mer specifik behandling i framtiden. Vi har nyligen gjort om klassificeringen och lagt till flera undergrupper som bättre karakteriserar patienterna. Titta gärna på diagrammet nedan som visar hur fördelningen ser ut. Detta är bara ett första steg på vägen mot mer individbaserad diagnostik. Omläggningen av klassificeringen har gjort att vi har blivit försenade med utskick av svarsremisser under året, men remissvaren väntas kunna skickas ut inom kort.

Det finns redan idag **flera kliniska studier som baseras på patienterna i ANDIS**. Några exempel är 1. **ESTRID**, som kartlägger orsakerna till LADA, en blandform mellan typ 1- och typ 2-diabetes som är kliniskt mycket viktig eftersom patienterna redan från början har ett klart större insulinbehov än vid typ 2-diabetes; 2. **MEDIM**, som kartlägger riskfaktorer för diabetes bland irakier och svenskar i Malmö; 3. **Yohimbinstudien**, där ANDIS-patienter med eller utan en nyupptäckt riskgen för typ 2-diabetes som ger ökad känslighet för stresshormoner behandlas med yohimbin. Studien är det första försöket någonsin att försöka blockera en specifik sjukdomsmekanism bakom typ 2-diabetes. Vi förväntar oss att antalet projekt som baseras på ANDIS kommer att öka framöver, och vi inbjuder alla som har idéer för specifika studier att kontakta oss.

Årets ANDIS-dag kommer att äga rum den 13 december. Något luciatåg kan vi inte med säkerhet utlova, men däremot en spännande halvdag med föredrag om aktuell diabetesvård-och -forskning.

Med önskan om en fortsatt skön vår!

ANDIS ledningsgrupp

